

# JÍDELNÍČEK

## 14.11. - 18.11. 2016



	PO 14. 11.	ÚT 15. 11.	ST 16. 11.	ČT 17. 11.	PÁ 18. 11.
<b>Ranní svačinka</b> ZŠ	Hermelínová pomazánka, cereální raženka, zelenina 1A,B,3,7	Makový hřeben, mléko 1A,3,7	Česneko-tvarohová pomazánka, žitný chléb 1A,3,7	<p style="text-align: center;">Středa 16.11. <b>Projektový</b> <b>den</b> <b>CUKR</b> <b>a</b> <b>SŮL</b></p> <p style="text-align: center;"><b>STÁTNÍ SVÁTEK</b></p>	
<b>POLÉVKA</b>	Hovězí s kukuřičnou krupicí a zeleninou 1A,9	Smetanová s fazolovými lusky a kysanou smetanou 1A,9	Dýňová s jáhly 1A,7,9		Ruský boršč 1A,7,9
<b>1</b>	Uhlířské špagety, sypané sýrem 1A,3,7	Obalovaná treska s brokolící a sýrem, bramborová kaše 1A,3,4,7	Krůtí v mrkvi s kedlubnou, rýže 1A,9		Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory 1A,3,7
<b>Salát - 1</b>	Zeleninový	Ovocný	Ovoce		Ovoce
<b>2</b>	Fazolový guláš s rajčaty, tmavý chléb 1A,B,3,7	Vepřové nudličky s mandlemi a pórkem, kuskus 1A,8A,3,7	Houbové pohankoto s řapíkatým celerem 1A,9		
<b>Salát - 2</b>			Ovoce		
<b>3</b> POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.	Hovězí dušené, houbová omáčka, knedlík kynutý 1A,3,7	Hovězí tokáň, těstoviny 1A,3,7	Kuřecí ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík 1A,3,7		
<b>Salát - 3</b>			Ovoce		
<b>Pitný režim</b>	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
<b>Další nabídka</b> jen pro žáky	Jogurt s malinami 7		Pudink s želatinou 1A,7		