



JÍDELNÍČEK

21.11. - 25.11. 2016

	PO 21. 11.	ÚT 22. 11.	ST 23. 11.	ČT 24. 11.	PÁ 25. 11.
Ranní svačinka ZŠ	Jogurt, loupák 1A,3,7	Mrkvová pomazánka, žitný chléb 1A,B,3,7	Nutelové máslo, rohlík, bílá káva 1A,3,7	Bylinkové máslo, korn chléb 1A,B,3,7	Masová pomazánka, veka 1A,3,7
POLÉVKA	Kvěťáková s jáhly 1A,3,7,9	Kuřecí vývar s bulgurem a zeleninou	Mrkvový krém s čerstvým zázvorem 1A,7,9	Rajčatová s bylinkovým strouháním 1A,7,9	Hráškový krém s houskou 1A,3,7,9
1	Těstovinové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem 1A,3,7	Vařené vejce, špenát, brambory 1A,3,7	Krůtí kostky po zahradnicku, kuskus 1A,7	Čočka s tofu a dýňovými semínky, žitný chléb 1A,B,3,7	Námořnické maso, těstoviny 1A,3,7
Salát - 1	Zeleninový	Ovoce - pro žáky	Zeleninový kyof karbenatek,		Ovoce
2	Hovězí maso s kapustičkami, brambory 1A	Masové kuličky, rajčatová omáčka, vrtulky 1A,3,7	bramborová kaše s pohankou 1A,3,4,7	Nudlový nákyp s tvarohem 1A,3,7	Pečené kuřátko, jasmínová rýže 1A,7
Salát - 2		Ovoce - pro žáky	Ovocný		Ovoce
3 <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Pašerácký guláš, knedlík kynutý 1A,3,7	Maso dvou barev (kuřecí, hovězí), zeleninová rýže 1A,7	Plíčky na smetaně, knedlík kynutý 1A,3,7	Smažená krůtí játra, brambory, tatarská omáčka 1A,3,7	Kuřecí salát s těstovinou, pečivo 1A,3,7
Salát - 3		Ovoce - pro žáky Zeleninový		Ovocný	Ovoce
Pitný režim	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
Další nabídka jen pro žáky	Jogurt s ovocem 7		Mléčný koktejl 7		

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!

Změna jídelníčku vyhrazena!