

JÍDELNÍČEK

17.1. - 21.1. 2022



	PO 17.1.	ÚT 18.1.	ST 19.1.	ČT 20.1.	PÁ 21.1.
Ranní svačinka ZŠ	Tuňákový krém, rohlík, banán 1A,4,7	Drožd'ová pomazánka, chléb, paprika 1A,3,7	Maková rolka, kakao 1A,3,7	Květáková pomazánka, houska 1A,7	Dětský párek s hořčicí, rohlík 1A,10
POLÉVKA	Hovězí s rýží a hráškem 9	Fazolová s jáhly 1A,9	Slepičí s játrovými knedlíčky 1A,3,7,9	Gulášová 1A,9	Špenátová s krutony 1A,3,7,9
1	Čočka s tofu a sluneč. semínky, žitný chléb 1A,B,6	Smažená tilapie, brambory s pažitkou 1A,3,4,7	Hovězí na česneku, těstoviny 1A	Jáhelník s ovocem 1A,3,7	Štěpánská vepřová pečeně, zeleninová rýže 1A,3
Žáci a studenti		Ovoce	Ovocný salát		Ovoce
Ostatní		Ovoce	Ovocný salát		Ovoce
2	Vepřová pečeně na hořčici, těstoviny 1A,10	Kuřátko na zelenině, rýže s chia semínky 1A	Masové kuličky, rajčatová omáčka, kynutý knedlík 1A,3,7	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, špecle 1A,3,7	Francouzské brambory, sterilovaný okurek 1A,3,7
Žáci a studenti	Zeleninový salát	Ovoce			Ovoce
Ostatní	Zeleninový salát	Ovoce			Ovoce
3 <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Vídeňský guláš kynutý knedlík 1A,3,7	Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, dressing 1A,7	Slovenské halušky s brynzou 1A,3,7	Pečené kachní stehýnko, bramborová kaše 1A,7	Italský těstovinový salát, zelenin. obloha, pečivo 1A,7,11
Žáci a studenti		Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
Ostatní		Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
Pitný režim	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
Další nabídka jen pro žáky	Jogurt s ovocem 7		Pudink s želé 7		

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!

Změna jídelníčku vyhrazena!