

JÍDELNÍČEK

18.9. - 22.9. 2023



	PO 18.9.	ÚT 19.9.	ST 20.9.	ČT 21.9.	PÁ 22.9.
Ranní svačinka ZŠ	Kefírové mléko, loupák 1A,7	Pomazánka z paštiky, žitný chléb, rajčátko 1A,B,7	Tlačený koláč, kakao 1A,3,7	Česneková pomazánka, houska 1A,7	Kuřecí pomazánka, chléb Korn 1A,B,7
POLÉVKA	Drožd'ová s jáhly 1A,3,9	Italská 1A,9	Slepičí s masem a nudlemi 1A,9	Dýňová se slunečnicovými semínky 1A,7,9	Uzená s kroupami a bramborem 1C,9
1	Karlovarský guláš, těstoviny 1A,7	Krůtí maso na papričkách, bulgur 1A	Vařené vejce, špenát, brambory 1A,3,7	Pečené kuře, zeleninová rýže 1A,7	Smažená tilápie, bramborová kaše 1A,3,4,7
Žáci a studenti		Ovoce		Ovocný salát	Ovoce
Ostatní		Ovoce		Ovocný salát	Ovoce
2	Kuřecí párek, hrachová kaše, chléb 1A	Vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory 1A,3,10	Přírodní hovězí pečeně, rýže 1A	Bramborové knedlíky plněné švestkami, sypané mákem 1A,3,7	Zapečené těstoviny s uzeným masem, steril. okurek 1A,3,7
Žáci a studenti		Ovoce	Zeleninový salát		Ovoce
Ostatní		Ovoce	Zeleninový salát		Ovoce
3 <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Hovězí dušené, houbová omáčka, kynutý knedlík 1A,3,7	Lasagne s masem a rajčaty 1A,3,7	Hamburská kýta, kynutý knedlík 1A,3,7,9	Špindlerovo maso, kuskus 1A	Sýrový salát, zel. obloha, pečivo 1A,7
Žáci a studenti		Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
Ostatní		Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
Pitný režim	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
Další nabídka jen pro žáky	Jogurt s ovocem 7		Pudink s ovocem 7		

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!

Změna jídelníčku vyhrazena!