

JÍDELNÍČEK

9.10. - 13.10. 2023



| | PO 9.10. | ÚT 10.10. | ST 11.10. | ČT 12.10. | PÁ 13.10. |
|---|--|---|--|---|--|
| Ranní svačinka ZŠ | Rybí pomazánka, chléb, pórek 1A,4,7 | Vlašská pomazánka, houška 1A,3,7 | Marmeládové máslo, rohlík, bílá káva 1A,7 | Bylinkové máslo, chléb Korn, ředkvička 1A,B,7 | Pohanková pomazánka, veka 1A,7 |
| POLÉVKA | Hovězí s ovesnými vločkami 1D,9 | Čočková 1A,9 | Slepičí se zeleninovým svítkem 1A,3,7,9 | Gulášová 1A,9 | Zeleninová s jáhly 1A,9 |
| 1 | Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory 1A,3,7 | Pražská hovězí pečeně, těstoviny 1A,3 | Kuřecí párek, hrachová kaše, chléb 1A | Krupicová kaše sypaná perníkem 1A,7 | Vepřový plátek s liškami, zeleninová rýže 1A |
| Žáci a studenti | | Ovoce | | | Ovoce |
| Ostatní | | Ovoce | | | Ovoce |
| 2 | Krůtí maso na kari, rýže 1A | Rybí filé s bylinkami, brambory s cibulkou 1A,4,7 | Bělehradská vepřová pečeně, bulgur 1A | Těstovinové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem 1A,7 | Francouzské brambory, sterilovaný okurek 1A,3,7 |
| Žáci a studenti | Zeleninový salát | Ovoce | Ovocný salát | Zeleninový salát | Ovoce |
| Ostatní | Zeleninový salát | Ovoce | Ovocný salát | Zeleninový salát | Ovoce |
| 3 <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small> | Debrecínský guláš, kynutý knedlík 1A,3,7 | Halušky se špenátem, čedarová omáčka 1A,3,7 | Kuře ala kachna, červené zelí, bramb. knedlík 1A,3,7 | Smažený květák, brambory, tatarská omáčka 1A,3,7 | Cizrnový salát s tuňákem, zelenin. obloha, pečivo 1A,4,7 |
| Žáci a studenti | | Ovoce | | Zeleninový salát | Ovoce |
| Ostatní | | Ovoce | | Zeleninový salát | Ovoce |
| Pitný režim | Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda | | | | |
| Další nabídka jen pro žáky | Jogurt s ovocem 7 | | Pudink s ovocem 7 | | |

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!

Změna jídelníčku vyhrazena!